

# Activités marines

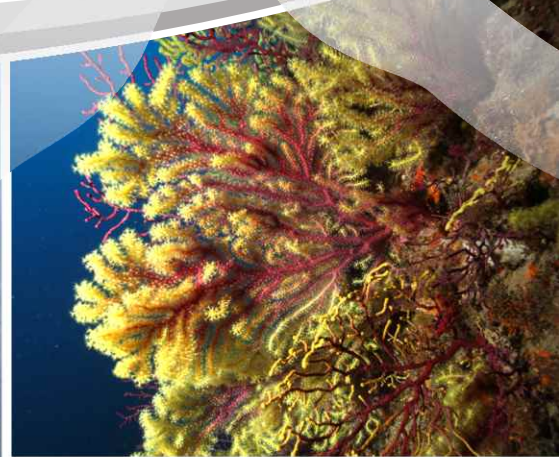
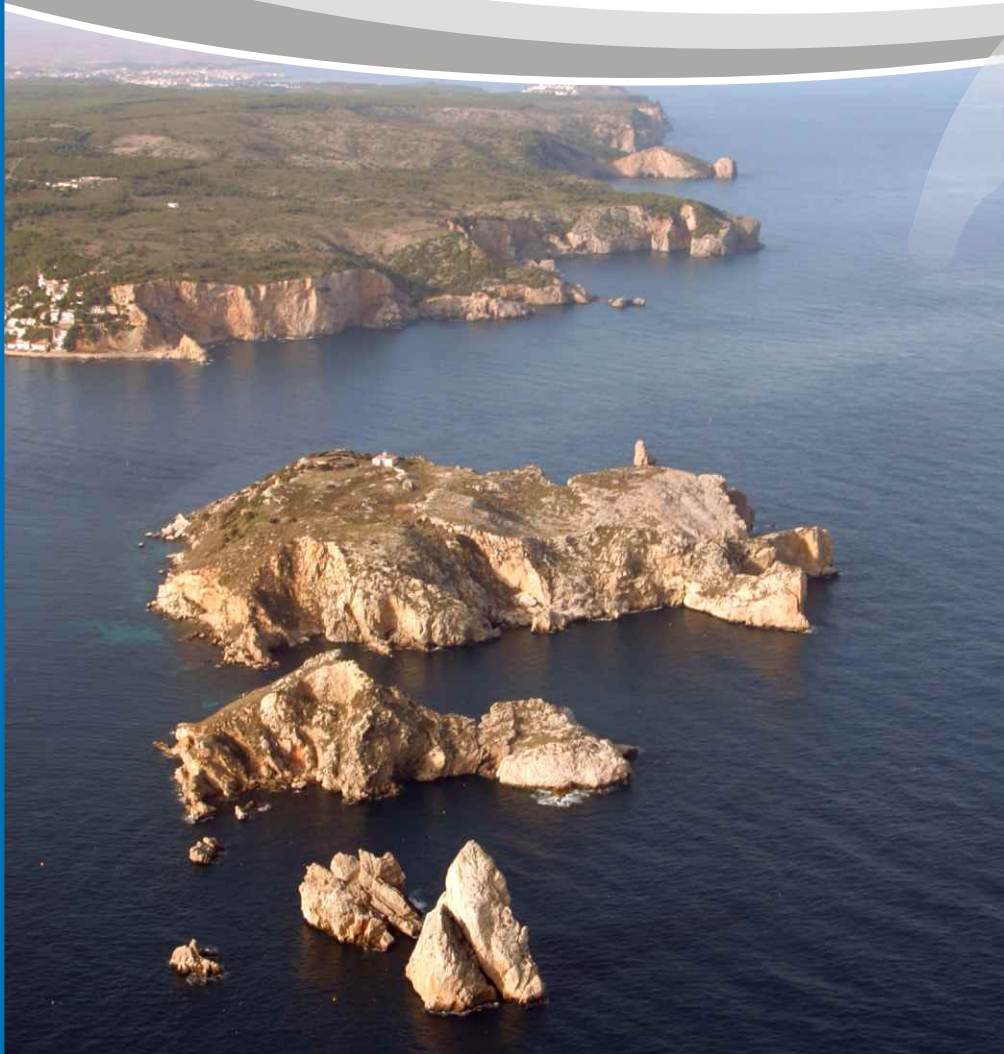
## Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter



Parc Natural  
**del Montgrí, les Illes Medes  
i el Baix Ter**



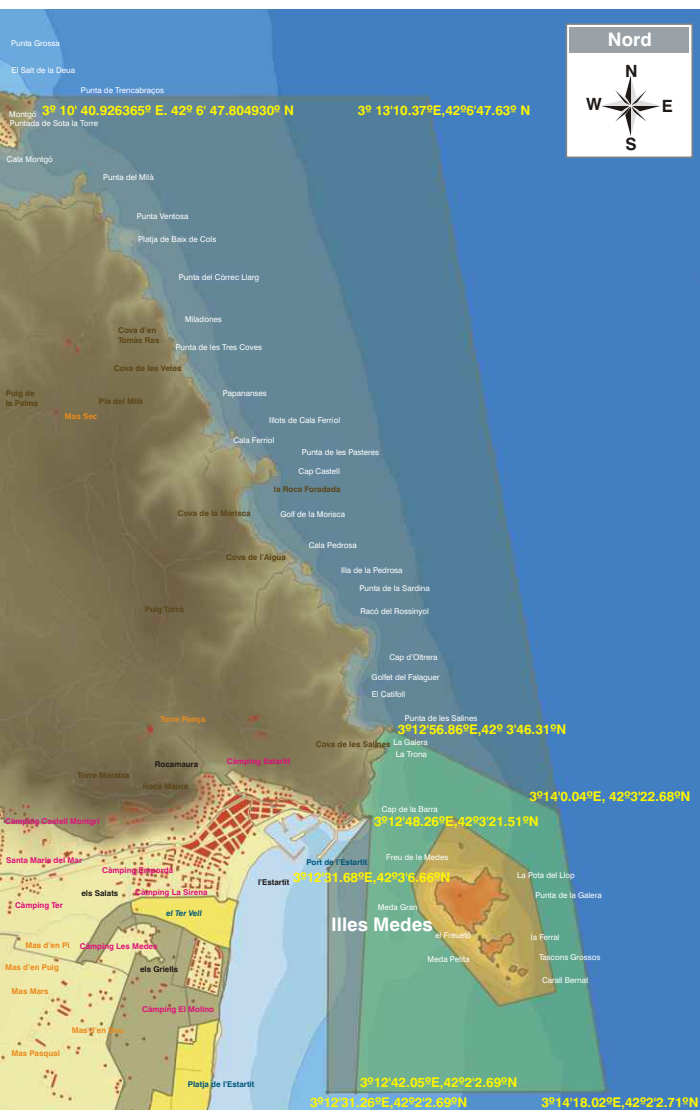
Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural



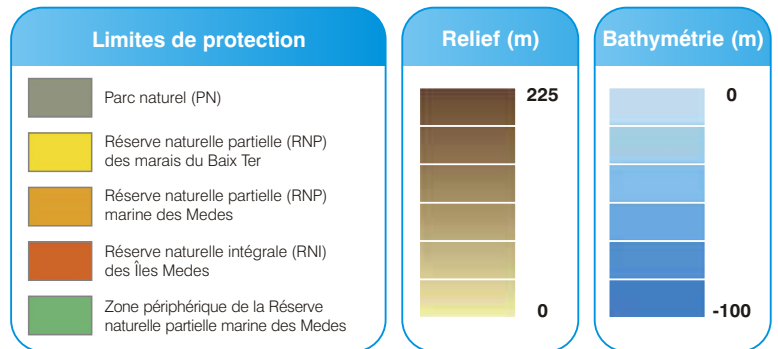
Plus information:

Passeig del Port, s/n · 17258 l'Estartit  
Tel. 972 75 17 01 · Fax: 972 75 20 04  
[pnmbt@gencat.cat](mailto:pnmbt@gencat.cat)  
[www.gencat.cat/parcs/illes\\_medes](http://www.gencat.cat/parcs/illes_medes)

# Environnement marin du Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter



## Légende



## Régulation d'usages

### Date

**Déclaré Parc naturel:**  
loi 15/2010, du 28 mai

### Base cartographique

**Institut cartographique de la Catalogne**  
Base topographique de la Catalogne 1:5000  
Système de référence : Ed50 (European Datum 1950)  
Projection : transverse universelle de Mercator (UTM)

- A** Parc Naturel du Montgrí, des Îles Medes et du Baix Ter
- B** Zone périphérique de la Réserve naturelle partielle marine des Medes
- C** Réserve naturelle partielle marine des Medes

- Activités interdites
- Activités réglementées
- Activités autorisées

	A	B	C
Jeter des déchets ; camper et faire du feu (sur les plages et sur les côtes)	X	X	X
Pêche au chalut et la pêche à la senne	X	X	X
Nourrir la faune marine	X	X	X
Pêche sportive sous-marine	●	X	X
Pêche sportive de surface	●	●	X
Extraction de ressources marines	●	●	X
Pêche artisanale (trémail et palangre)	✓	●	X
Plongée (avec ou sans scaphandre)	✓	✓	●
Mouiller	✓	✓	●
Navigation	✓	✓	●

# Bouées disponibles pour les activités

## Légende

**Limites de protection**

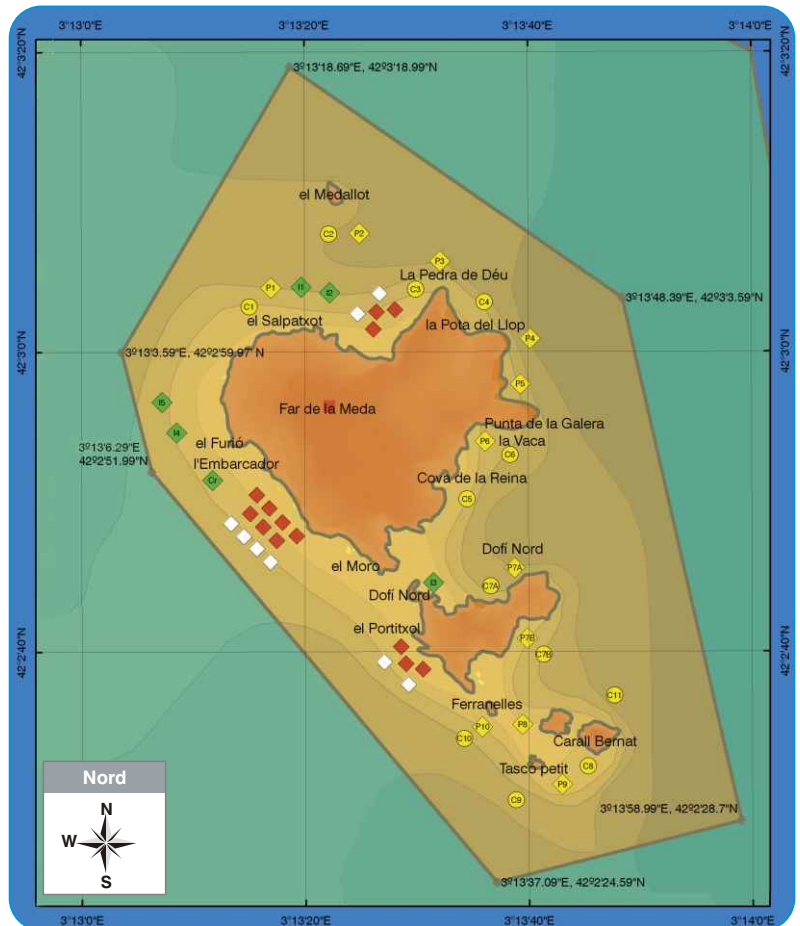
	Réserve naturelle partielle (RNP) marine des Medes
	Zone périphérique de la Réserve naturelle partielle marine des Medes
	Réserve naturelle intégrale (RNI) des îles Medes <span style="font-size: small; color: red;">Il est strictement interdit d'accéder à la zone des îles Medes sans autorisation préalable de l'organe responsable.</span>

	Centres de plongée		Bateaux de croisière transport de passagers
	Plongées de particuliers		Embarcations particulières ≥ 9 m de longueur
	Parcours sous-marins commentés		Embarcations particulières < 9 m

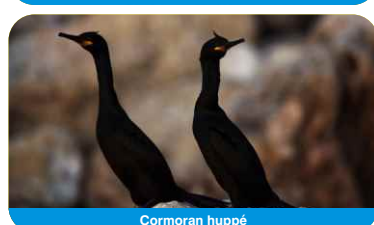
**Base cartographique**

Institut cartographique de la Catalogne

Base topographique de la Catalogne 1:5000 | Système de référence : Ed50 (European Datum 1950) Projection : transverse universelle de Mercator (UTM)



# Principales valeurs naturelles



**Herbiers de posidonies**

Les herbiers de posidonies (*Posidonia oceanica*) représentent l'un des écosystèmes les plus riches de toute la mer Méditerranée. Éviter de mouiller sur ces zones.

**Récif corallien**

Il se compose d'espèces fragiles et avec une croissance lente qui demandent des mesures de préservation prioritaires. Veillez à ne pas l'abîmer pendant la plongée.

**Communautés de poissons**

La stabilité des populations de poissons est fondamentale pour l'équilibre de nos mers. Veillez à pratiquer la pêche de manière durable là où elle est autorisée.

**Oiseaux nicheurs**

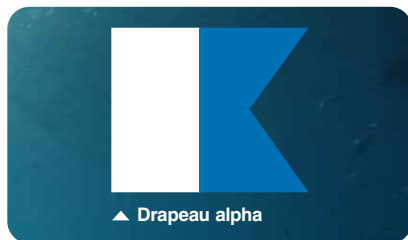
Des espèces menacées telles que le cormoran huppé ou certains ardéidés y trouvent la nourriture, le calme et peuvent s'y reproduire.

# Plongée respectueuse



- ▶ Disposer d'une bonne flottabilité pour éviter de toucher le fond avec les palmes, l'équipement ou le corps. Respecter la distance de 1,5 m des parois.
- ▶ N'interférez pas dans la vie marine. Ne touchez pas les animaux, ne leur donnez pas à manger.
- ▶ Si vous entrez dans des grottes, évitez d'y rester pendant long temps et faites-les en groupes réduits. Les bulles d'air perturbent toutes les espèces animales qui vivent accrochées au plafond de la grotte.
- ▶ Participez aux initiatives pour préserver l'environnement.

# Navigation responsable

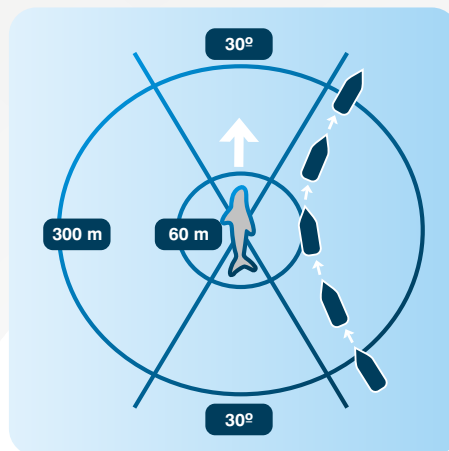


- ▶ Respectez le drapeau Alfa des embarcations ou des bouées qui indiquent qu'un plongeur se trouve à ce moment sous l'eau et maintenez la distance de sécurité.
- ▶ Il est strictement interdit de verser tout type de substance dangereuse dans le Parc naturel, ainsi que de nourrir la faune marine.
- ▶ Ne mouillez pas sur les herbiers de posidonies. Modérez votre vitesse. À l'intérieur de la
- ▶ Réserve naturelle partielle, vous devez naviguer à 3 nœuds maximum.

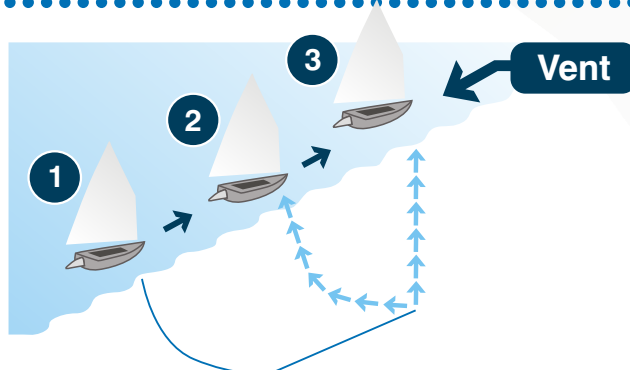
# Comportement respectueux lors de l'observation des cétacés

Décret royal 1727/2007 du 21 décembre (JO 11, du 12 janvier 2008)

- ▶ **Distance entre 500 et 300 m :**  
Zone d'approche
- ▶ **Distance entre 300 et 60 m :**  
Zone de permanence limitée
- ▶ **Distance <60 m :**  
Zone d'exclusion



# Lever l'encre en respectant les fonds marins



Avec la collaboration de:



Sauvetage en mer:  
Tél. (+34) 902 202 202 · Canal 16 VHF

Urgences:  
**112**

Chambre hyperbare la plus proche: Hospital de Palamós  
C/ Hospital, 36 · 17230 Palamós  
Tél. (+34) 972 60 01 60



Parc Natural  
del Montgrí, les Illes Medes  
i el Baix Ter



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural